

Si previene l'infezione seguendo alcune semplici regole:

**1. Lavati spesso le mani**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per **almeno 20 secondi**. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.

**2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

Mantieni almeno *un metro di distanza dalle altre persone*, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

**3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso *gli occhi, il naso e la bocca*, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

**4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci**

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci *all'interno di un fazzoletto, preferibilmente monouso*, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

**5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico.**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il Covid-19 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

**6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (Covid-19) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

**7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate**

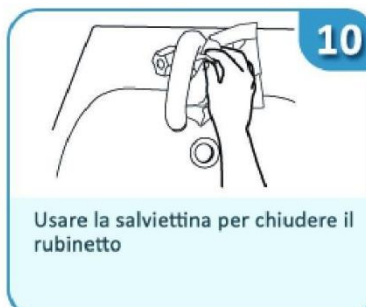
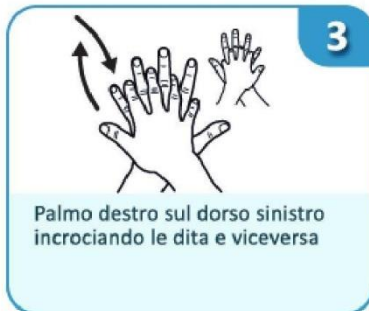
L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

# Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



### **Caso Sospetto - definizione**

Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea) che ha richiesto o meno il ricovero in ospedale e nei

14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, ha soddisfatto almeno una delle seguenti condizioni:

- storia di viaggi o residenza in Cina o in paesi in cui la trasmissione locale dell'infezione è dimostrata essere significativa secondo le indicazioni O.M.S. (Organizzazione Mondiale Sanità); per quanto riguarda l'Italia rientrano i Comuni soggetti alle misure di quarantena disposte dalle autorità.

oppure

- contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione da Covid-19;

oppure

- ha lavorato o ha frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione da Covid-19.

ATTENZIONE: devono essere compresenti sia la presenza dei sintomi che una delle successive condizioni

### **Istruzioni da rispettare in attesa dei soccorsi dopo la segnalazione del caso sospetto.**

- Evitare contatti ravvicinati con la persona malata.
- Se disponibili fornire la persona malata di una maschera di tipo chirurgico.
- Lavarsi accuratamente le mani. Prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi del malato.
- Far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati.
- Il sacchetto sarà smaltito con i materiali infetti prodottisi durante le attività sanitarie del personale di soccorso

### **Numero Unico Nazionale per informazioni 1500**

#### **Numeri verdi Regionali da contattare per informazioni e indicazioni**

Emilia Romagna	800 033 033
Lombardia	800 89 45 45
Veneto	800 46 23 40
Piemonte	800 333 444